

# MTK – Tai Chi Chuan auf Korfu

12. Mai 2018 bis 21. Mai 2018

Taichi Prinzipien in Anwendung

Mit Michael Konarkowski



Kursgebühr alle 9 Tage: 360.- €

Unterkunft geteilte Häuser: 35.- € / Tag

**Der Kurs:** Training jeden Tag 9:00 – 12:00 und 18:00 – 21:00

Der Kurs ist für Anfänger wie auch Fortgeschrittene geeignet. Die lange Mittagspause ermöglicht Exkursionen zu Strand, Kerkyra. ...

Ein besonderer Reiz des Kurses ist der Kontakt mit der griechischen Taichigruppe, welche sich in den letzten Jahren auf Korfu etabliert hat.

## **Themen:**

Grundübungen, Atemübungen

Kurzform (wird in der Woche vollständig gelehrt) – Langform für Fortgeschrittene

Taichi-prinzipien in der Form und in der Partnerarbeit

Bilder der Form und verschiedene Anwendungen

Tuishou, Schrittarbeit und feste Schrittfolgen wie Dalü usw.

Grundprinzipien der “inneren Kampfkunst” Tai Chi Chuan

## **Der Ort:**

Casa Lucia ist ein wunderbarer Platz. Die ruhige Atmosphäre des Gartens inspiriert die Praxis. Zentral auf der Insel gelegen ist Casa Lucia ein guter Startpunkt Korfu zu entdecken.

## **Weitere Informationen:**

location: [www.casa-lucia-corfu.com](http://www.casa-lucia-corfu.com)

workshop: [www.matsunkuen-breisgau.de](http://www.matsunkuen-breisgau.de)